

8/5(土) 依那古ふれあい夏祭りを開催します

依那古地区住民自治協議会主催の依那古ふれあい夏祭りを8月5日(土)に開催します。コロナも落ち着き、野外でのお祭りも少しずつですが再開されてきています。

依那古地区でも、地域の皆さんが集まって交流できる機会を増やしていこうと今年も夏祭りを計画します。詳細については現在、教育交流部会で検討を進めてもらっており7月の中旬にはあらためてお知らせします。

夏の夜、木津川河川敷に集い、地域の皆さんと共に楽しい時間を過ごしましょう。

【依那古ふれあい夏祭り (計画)】

1. 日時 8月5日(土) 18:00～
2. 場所 下郡地内 木津川河川敷
3. 予定 (1)夏の夜を行燈と風船で彩ろう
(2)音楽とダンスパフォーマンス
(3)打上げ花火



花火協賛金のお願い!! … 7/1の広報に合わせて、花火協賛金のお願いを配布させていただいています。様々な事情で全ての経費が値上がりしています。この夏祭りを継続し地域を盛り上げていく為、皆様のご協力をお願いいたします。(1,000円/1口、各地区の区長もしくは市民センターまで)

人権講演会のお知らせ

来る7月6日(木)14:50より「多様な性と人権を考える」をテーマに人権講演会を開催します。今回講演いただく嶋田さんと加納さんは、伊賀市のパートナーシップ制度で宣誓をされた男性カップルです。現在LGBTと呼ばれる性的少数者は10人に1人と言われます。LGBTに限らず趣味趣向は様々で「人生は十人十色」という様子が、「かたよらず、こだわらず、とらわれず」に誰もが自分らしく生きられる社会について考えてみましょう。ご参加をお待ちしています。

1. 日時 7月6日(木) 14:50～
2. 場所 上野南小学校 音楽室他 (分散聴講)
3. 講演 伊賀市猪田在住 嶋田さん・加納さん
4. 演題 「自分らしく生きるために」
～伊賀で実現した僕らの生活～

青パト講習会開催



6月15日と26日に依那古地区市民センターにて青パト講習会が開催されました。

依那古小学校の廃校に伴い、育友会組織が解散したこともあり、本年度から地区毎の当番制として子ども達の見守りと地域の防犯活動にご協力いただく事になります。

安心・安全なまちづくりの為には、こういった「地域の目」が重要になります。今後とも宜しくお願い致します。

通学路の安全対策実施

予てより、旧依那古小学校と依那古地区住民自治協議会から要望していた小学校前の踏切と横断歩道の安全対策について、(有)上野清掃社様のご協力により、待機場所としてのスペースの整備が行われ、舗装とポールが設置されました。

これにより国道の歩道を登下校する児童が、安心して信号を渡れる状態になりました。

(有)上野清掃社様には、小学校前の駐車スペースの確保にもご協力いただきました。書面にてお礼を申し上げます。





夏に向け 熱中症にご注意を!!

熱中症は真夏だけではなく、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後も、蒸し暑さに体が慣れていないため、熱中症になり易くなります。熱中症の代表的な症状には、めまいや立ちくらみ、足がつる、いくら拭いても汗がでてくる、頭痛、吐き気、強い倦怠感などがあります。また立ち上がれない、息が荒くなる、手足がしびれる、動悸、筋肉痛、下痢なども…。

しかし、自覚症状がない「かくれ熱中症」もあり、いきなり頭痛や吐き気、けいれん、意識障害を起こし、救急搬送されるケースがあります。

熱中症は気温や湿度、強い日差し、また激しい運動や炎天下での労働などが主な原因になりますが、特に変わったことをしていなくても、水分を取らなかつたり注意を怠ると熱中症になってしまいます。

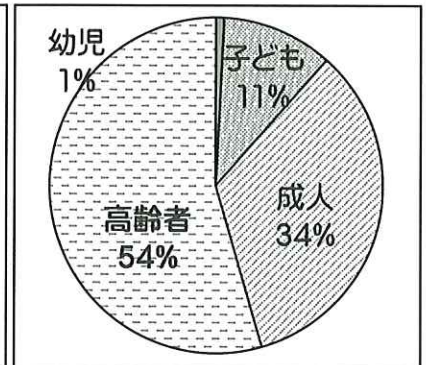
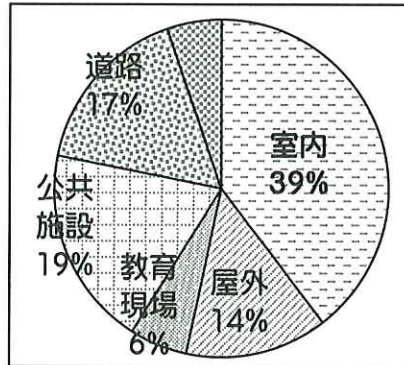
熱中症の発生場所の約4割は室内です。また熱中症発症者の約6割近くが高齢者です。

“閉め切った部屋＝無風状態・高湿度、が熱中症になり易い環境だと言われます。

窓を開けて風を通し、扇風機を活用して、体からの放熱や発汗を促進しましょう。こまめな水分補給と塩分補給も忘れずに。

エアコンでの冷やし過ぎは、別の体調不良を起こします。エコにも繋がりますので扇風機とエアコンを上手く使い暑い夏を快適に過ごしましょう。

でも暑い時は迷わずエアコンは付けてください。・自治協



7～8月の生涯学習活動のお知らせ

それぞれの内容は福祉通信をご覧ください。
(問合せ；依那古地区市民センター 37-0025)

- ・健康づくりに…
- ・趣味に…
- ・自己啓発に…
- そして
- ・防災知識を深め
災害対策に…
- ・夏休みに親子で…
- ・お友達同志で…
- ・イキイキサロンで…

生涯学習活動をご利用ください

実施日	時間	項目	内容
7/15(土)	9:00 ~ 10:30	自分史講座②	自分史を作ろうの2回目
7/21(金)	10:30 ~ 12:00	防災学習会	「在宅避難」を考える
7/24~8/5	9:00 ~ 12:00	臨時図書館	絵本から図書の図書館開設 人権パネル展示
7/26(水)	10:00 ~ 11:30	(ラジオ体操後) スマホ教室②	写真を撮って送信しよう
7/27.31.8/3	10:00 ~ 11:00	読み聞かせ会	絵本の読み聞かせ
8/4(金)	10:00 ~ 13:00	VR体験会	VRでおなかの中を大冒険
8/7~31	10:00 ~ 16:00	eスポーツ	コンピューターを操ろう
8/20(日)	9:00 ~ 10:30	自分史講座③	自分史を作ろうの3回目
8/23(水)	10:15 ~ 11:15	防災学習会	防災すごくで学ぶ
8/26(土)	10:00 ~ 11:30	ポーセラーツ教室	世界に一つのお皿を作ろう
8/27(日)	10:00 ~ 11:30	ウクライナ学習	民族品作りから学ぶ

7月～8月初旬の予定

梅雨明けもまじかだと思いますが、暑い夏が待っています。
熱中症には気を付けてお過ごしください。

日	月	火	水	木	金	土
6/25	26 ・青パト講習会	27	28 ・ラジオ体操 ・スマホ教室①	29	30	7/1
2	3	4	5	6 ・人権講演会	7	8
9	10	11	12	13	14	15 ・自分史講座②
16	17	18	19 ・自治協幹事会	20	21 ・防災学習会	22
23	24 7/24~8/5 夏休み臨時図書館	25	26 ・ラジオ体操 ・スマホ教室②	27 ・読み聞かせ会	28	29