

依那古ふれあい夏祭りは 8/20(土)に開催

依那古地区住民自治協議会主催の依那古ふれあい夏祭りですが、今年は8月20日(土)の夜に開催します。年間の計画では8月6日としていましたが、花火業者他の諸事情により8月20日となります。

今年の夏祭りについてはコロナウイルスの問題が未だ終息していない事も踏まえ、昨年同様に打上げ花火を主体として計画します。しかし少しでも住民の皆様がふれあい、交流が出来るようにと桜祭りと同じような形でミニミニイベントも開催します。

詳しくは8月の広報でお知らせしますので、お楽しみに。

【依那古ふれあい夏祭り (計画)】

1. 日時 8月20日(土) 18:30～
2. 場所 下郡地内 木津川河川敷
3. 予定 (1)みんなで夜空に灯り風船を上げよう
(2)ミニミニコンサート
(3)打上げ花火



依那古地区 中学生以上全住民アンケートのお願い

依那古地区住民自治協議会では7月度に住民アンケートを実施します。

少子高齢化が進み、地域の人口も大幅に減少していく中で、改めて住民の皆さんの困りごとや地域に対する思いなどを聞かせていただき、これからのまちづくりを考える指標にとアンケートを行うものです。今回は大人の方だけではなく、これからの将来を担う中学生以上の皆さんにも意見を聞かせてもらいたいと思います。

7月に入り、区長さん組長さんを通じてアンケートを配布させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1. アンケートの配布 7月3日の週で各戸配布
2. アンケートの回収 7月17日(日)までにご記入いただき、組長さん区長さんに提出をお願いします。

提出いただいたアンケートは分析を行い、11月ごろに結果をお知らせする予定です。これからの依那古のまちづくりのためにご協力をお願いいたします。

人権講演会のお知らせ

来る7月7日(木)14:50より依那古地区人権啓発草の根運動推進会議主催の人権講演会を依那古小学校にて開催します。

例年は11月度に開催しているものですが、現在、依那古小学校や隣接のいなこ保育園の工事も計画されているため、7月度に開催することとなりました。

コロナの感染防止も踏まえて、教室や図書室などの分散する形で開催します。普段の何気ない生活の中に潜む人権課題など、事例を交えてお話を聞かせていただく予定です。是非、ご参加ください。

1. 日時 7月7日(木) 14:50～
2. 場所 依那古小学校 各教室 (分散して聴講)
3. 講師 反差別・人権研究所みえ 原田朋記さん
4. 演題 「わたしには関係ない!？」
～まわりにある偏見や差別から考える～

口内ケアで健康に過ごしましょう

6月4日は虫歯予防デーでした。依那古地区住民自治協議会で6月23日(木)に『歯とお口のレッスン』の教室が開催され10名の方が参加し、伊賀歯科医師会の村田さんを講師に迎え健康に過ごす為のポイントを教えてもらいました。

単に「口内ケア!!」と言っても、虫歯予防の歯磨きだけではありません。「口腔ケア」とは歯磨きなどで口の中をきれいに保つだけでなく、健康保持や口腔機能向上などの幅広い内容の事をいいます。虫歯や歯周病など口腔内トラブル予防だけでなく、健康的な日常生活を送るために「口腔ケア」は重要なものとされています。

健康でより良い生活を送るためには“舌”を綺麗にすることも大切だそうです。口の中、特に舌には雑菌が残りやすく、舌を綺麗にするだけで風邪やインフルエンザや誤嚥性肺炎、感染症の予防にもつながります。またコロナの感染防止でマスク生活が続いていますが、口臭の防止にもつながります。舌の汚れを取り除くと唾液の分泌が促進されて食べ物を美味しくいただく事が出来ます。楽しく元気に生活するために「口内ケア」を考えてみて下さい。



生涯学習に関する教室等のお知らせ

広報とは別に、依那古地区福祉通信でもお知らせをしていますが、依那古地区住民自治協議会ではご高齢の方から小さい子ども達までを対象に生涯学習に繋がる講座や教室を開催します。

7月には夏休みに入りますが、それぞれの年代に向けた教室を開催しますので、時間を作っていただいて是非参加して下さい。(詳細は福祉通信やチラシを確認してください。)



熱中症予防講座の案内

1. 日時 7/12(火) 10:00～
2. 場所 地区市民センター
3. 定員 20名程度

熱中症は屋外での作業や運動だけでなく、室内での熱中症、睡眠中でも発症します。

小まめな水分補給や生活環境など、熱中症予防に関する注意点を教えてもらいます。

ポーセラーツ教室の案内

1. 日時 7/23(土) 10:00～
2. 場所 地区市民センター
3. 定員 12名

ポーセラーツとはお皿や陶磁器にシールを貼るような形で思いの絵付けをするものです。

新しい趣味を見つけて、楽しく過ごす一つのきっかけになればと思います。是非ご参加を。

スマホ教室ご案内

1. 日時 7/27(水) 10:30～
2. 場所 地区市民センター
3. 定員 20名

5月度より始めている教室の3回目です。今回は電話をかけるなど基本的な取扱い方法からスマホを使った楽しみ方などを教えていただきます。

スマホの活用で楽しい生活を。

お話の会とプチコンサート

1. 日時 7/30(土) 10:00～
2. 場所 地区市民センター
3. 定員 20名程度

4月に開催した読み聞かせとプチコンサートの2回目です。

夏休みの土曜日になります。幼児から小学生、保護者の皆さん、またおじいちゃんおばあちゃん、一緒に参加して下さい。

親子プログラミング教室

1. 日時 8/6(土) 10:30～
2. 場所 地区市民センター
3. 定員 親子5組

embotというアプリを使った子ども向けの簡単なプログラミング教室です。

小学生が対象となりますが、お父さんお母さんと一緒にプログラミングを学んでみましょう。

夏休み臨時図書館ご案内

1. 日時 7/25～8/6 9～12時
2. 場所 地区市民センター

上野図書館との連携で、地区市民センター和室で臨時図書館を開設します。

市民センター内での閲覧となりますが、夏休み最初の2週間午前中に読書をしてみませんか。(50冊をお借りする予定です)